



報道関係各位

2017年6月20日

6月は
牛乳月間!



骨だけじゃなかった！ 現代人の牛乳への期待感が明らかに お肌に悩む20代女性の約3割が 牛乳に期待していた!!

～健康に対する牛乳への期待度調査報告 第一弾～



雪印メグミルク株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：西尾 啓治）は、「健康に対する牛乳への期待度調査」を行いました。

昔から健康に良い飲み物として親しまれてきた牛乳。さらにテレビ番組で牛乳の尿酸値を下げる働きが取り上げられて話題になるなど新たな健康効果も明らかになっています。

そこで当社では、昨年実施した「消費者が牛乳に期待していること」をテーマにした調査データから見えてきたことを、ニュースリリースとして2回にわたって発信いたします。

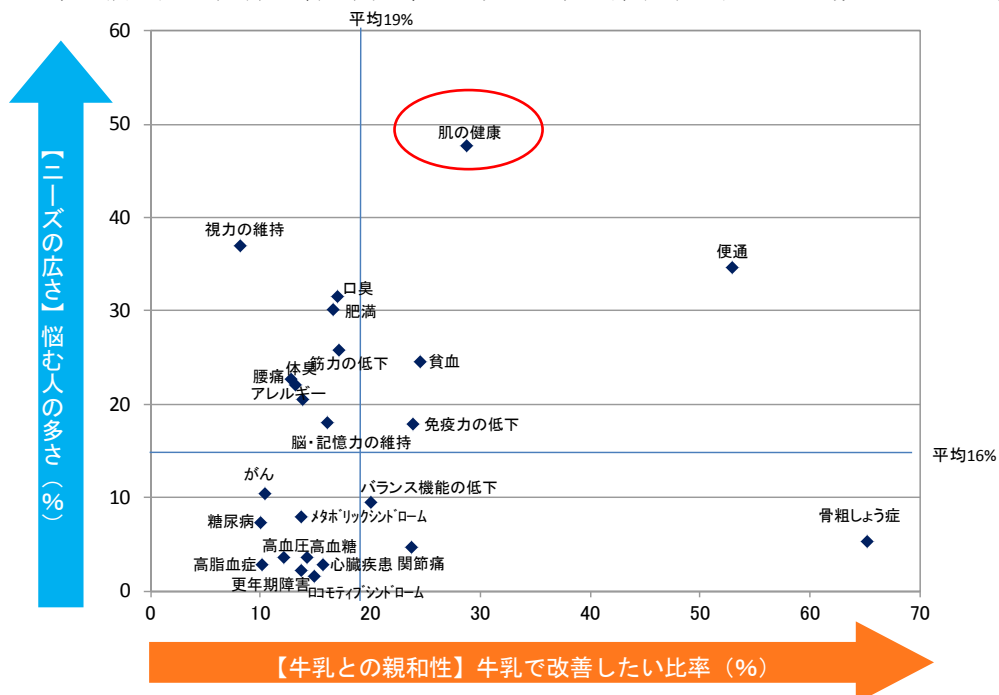
本調査から、肌の健康に悩む20代女性で牛乳に肌の改善効果を期待する人が一定数いるという新たな事実が明らかになりました。

1. 調査結果について

年代	牛乳による改善を期待している人の割合				
	1位	2位	3位	4位	5位
20代女性	骨粗しょう症 (65.3%)	便秘 (53.1%)	肌の健康 (28.8%)	貧血 (24.6%)	免疫力 (24.0%)
(参考) 全世代男女 (20～70代)	骨粗しょう症 (71.4%)	便秘 (44.8%)	免疫力 (32.5%)	筋力 (26.6%)	貧血 (25.7%)

<20代女性の結果をまとめたグラフ>

◆肌の健康に悩む人の割合が最も高く、そのうち牛乳に期待する人が一定数いることが分かります。



2. 考察

「実は牛乳の効果を体感している!？」

肌の健康に悩んでいる 20 代女性には、牛乳に肌の改善効果を期待する人が約 3 割いることが明らかとなりました。肌は改善の度合いが目に見えて分かることから、実際に効果を体感している人がいると考えられます。

「牛乳は肌に良い成分を含んでいる」

栄養価の高い牛乳の摂取による栄養状態の改善は肌の状態に良い影響を与えると考えられます。さらに牛乳は肌の保湿性に寄与する機能性微量成分(スフィンゴミエリン)も含んでいることから、その成分の働きも期待されます(下表参照)。

「牛乳に期待しているのは骨だけじゃない」

今回の調査結果から、骨だけでなく様々な効果を牛乳に期待している現代人の実態がうかがえました。バランスの取れた栄養食品として牛乳を毎日の食生活に上手に取り入れていただければと思います。

牛乳中に含まれる代表的な機能性成分

牛乳中の成分	特徴	期待される改善効果※
スフィンゴミエリン	皮膚の保湿機能を持つセラミドの原料(前駆物質)となるリン脂質	肌の保湿性改善
ラクトフェリン	抗菌作用や免疫強化機能を持つタンパク質	免疫力強化
「MBP」 (乳塩基性タンパク質)	骨の新陳代謝を整える働きを持つタンパク質	骨粗しょう症の予防

※あくまで成分毎で確認されているエビデンスであり、牛乳を飲んでこれらの効果が保証されるものではありません。

<調査概要>

調査方法：インターネット調査

対象者：全国の 20～79 歳の男女

調査時期：2016 年 6 月 27 日(月)～6 月 28 日(火)

有効回答数：20,000 名

牛乳月間：2001 年、国連食糧農業機関 (FAO) は牛乳への関心を高め、酪農・乳業の仕事を多くの方に知ってもらうことを目的に、6 月 1 日を「世界牛乳の日 (World Milk Day)」と決めました。これにちなんで、日本でも 2008 年から毎年 6 月 1 日を「牛乳の日」、6 月を「牛乳月間」としています。

3. 引用・転載時のお願い

本リリースの引用・転載時は、出典として以下のように明記いただけますようお願いいたします。

例：「雪印メグミルク株式会社の調査によると・・・」 「雪印メグミルク株式会社調べ」

4. お客様からのお問い合わせ先

雪印メグミルク株式会社 お客様センター

0120-301-369 (年中無休 9:00～19:00)

【雪印メグミルクホームページ：<http://www.meg-snow.com>】

本件に関する報道機関からのお問い合わせ先
雪印メグミルク株式会社 広報 IR 部 広報グループ TEL 03-3226-2124 FAX 03-3226-2150